

臺北市民族實中 110 學年度第 3、4 學季班級經營計畫

導師:李博閔

班級:9 年 1 班

學生:18 名 (男 10 名, 女 8 名)

| | |
|---------------|---|
| 班級目標 | <ol style="list-style-type: none">1. 重視學習與現實生活連結2. 親近自然、體驗戶外活動3. 在生活中培養自我規劃能力4. 培養理性與獨立思考的能力 |
| 班級經營 理念暨導向 | <ol style="list-style-type: none">1. 在學習中自律負責2. 在互動中尊重包容3. 在生活中獨立自主 |
| 班級經營 實務作法 | <ol style="list-style-type: none">1. 孩子在直面會考與升學想必承擔不少壓力, 請家長多多給予正向的鼓勵、支持與陪伴, 平日老師會與孩子透過閒談瞭解生活與學習狀況, 協助孩子解答疑惑。2. 在升學前階段的日子中, 將會繼續和孩子實踐與調整個人的學習計劃與習慣。同時也期盼爸媽們能夠繼續擔當孩子們回家後的支持者與陪伴者, 減少孩子們在面對升學時所趕到的焦慮與徬徨。3. 為維持防疫工作, 故座位暫時維持排列座, 但日常工作及學習仍有分組進行的活動; 除了繼續要求聯絡簿及日常作業如期完成與繳交, 同時也要求同學間相互提醒, 養成負責任的態度與互助合作、共同解決問題的態度。4. 健全的心靈寓於健全的身體, 面對會考這一關卡, 除了埋首書卷, 更要在讀書之餘藉由固定的運動習慣釋放多巴胺與腦內啡, 平衡學習的節奏與養成更強任的精神狀態來面對挑戰。5. 除了繼續鼓勵孩子們大量閱讀, 培養面對素養導向評量的能力, 平時也在每週精選一到兩篇長文提供孩子閱讀與思考, 養成閱讀素養與建構理性思考的健全心靈。 |
| 親師合作 | <ol style="list-style-type: none">1. 請協助掌握孩子到離到校時間, 鼓勵孩子建立健康作息、養成確實規劃時間的生活習慣。2. 每日檢視聯絡簿抄寫與作業完成狀況, 重要事項將會共同發佈於家長群與班群, 回條與同意書等文件亦請務必簽名。3. 讓家長與導師一同支持與陪伴孩子成長, 建立雙向互助的親師溝通橋梁; 邀請家長與導師保持聯繫, 交流家中與校內生活狀況。4. 請假請務必提前告知; 事假請事先請假, 臨時病假請盡量於早上八點前聯繫導師或學務處。 |

※聯絡方式: 導師辦公室電話: 2732-2935 轉 271