

# 臺北市民族實中 110 學年度第 3、4 學季班級經營計畫

導師:李博閔

班級:9 年 1 班

學生:18 名 (男 10 名, 女 8 名)

班級目標	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 重視學習與現實生活連結</li><li>2. 親近自然、體驗戶外活動</li><li>3. 在生活中培養自我規劃能力</li><li>4. 培養理性與獨立思考的能力</li></ol>
班級經營 理念暨導向	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 在學習中自律負責</li><li>2. 在互動中尊重包容</li><li>3. 在生活中獨立自主</li></ol>
班級經營 實務作法	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 孩子在直面會考與升學想必承擔不少壓力，請家長多多給予正向的鼓勵、支持與陪伴，平日老師會與孩子透過閒談瞭解生活與學習狀況，協助孩子解答疑惑。</li><li>2. 在升學前階段的日子中，將會繼續和孩子實踐與調整個人的學習計劃與習慣。同時也期盼爸媽們能夠繼續擔當孩子們回家後的支持者與陪伴者，減少孩子們在面對升學時所趕到的焦慮與徬徨。</li><li>3. 為維持防疫工作，故座位暫時維持排列座，但日常工作及學習仍有分組進行的活動；除了繼續要求聯絡簿及日常作業如期完成與繳交，同時也要求同學間相互提醒，養成負責任的態度與互助合作、共同解決問題的態度。</li><li>4. 健全的心靈寓於健全的身體，面對會考這一關卡，除了埋首書卷，更要在讀書之餘藉由固定的運動習慣釋放多巴胺與腦內啡，平衡學習的節奏與養成更強任的精神狀態來面對挑戰。</li><li>5. 除了繼續鼓勵孩子們大量閱讀，培養面對素養導向評量的能力，平時也在每週精選一到兩篇長文提供孩子閱讀與思考，養成閱讀素養與建構理性思考的健全心靈。</li></ol>
親師合作	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 請協助掌握孩子到離到校時間，鼓勵孩子建立健康作息、養成確實規劃時間的生活習慣。</li><li>2. 每日檢視聯絡簿抄寫與作業完成狀況，重要事項將會共同發佈於家長群與班群，回條與同意書等文件亦請務必簽名。</li><li>3. 讓家長與導師一同支持與陪伴孩子成長，建立雙向互助的親師溝通橋梁；邀請家長與導師保持聯繫，交流家中與校內生活狀況。</li><li>4. 請假請務必提前告知；事假請事先請假，臨時病假請盡量於早上八點前聯繫導師或學務處。</li></ol>

※聯絡方式：導師辦公室電話：2732-2935 轉 271