

# 臺北市民族實驗國民中學 111 學年度第 3、4 學季

## 「 學 校 日 」 班 級 經 營 計 畫 表

班級： 902

導師： 翁凱毅

編號	項目	實施方式與具體方針
1	經營理念	<p><b>Thankfulness</b>：用感恩心展開每一天，培養正向積極的態度。</p> <p><b>Insight</b>：認真上課、多閱讀、聽 Podcast，獲得新知與洞見。</p> <p><b>Meditation</b>：擁有屬於自己的 Me Time，靜心與獨處。</p> <p><b>Exercise</b>：規律運動，晨運、體育課、放學後和週末。</p>
2	聯絡方式	<p>1.導師室:(02) 2732-2935#272</p> <p>2.學務處(生教組):(02) 2732-2935#220 (貴子弟請病假時，請於<u>請假當日上課 7:50 前</u>，撥給導師或學務處生教組。)</p> <p>3.導師電子信箱: <a href="mailto:t399@mtjh.tp.edu.tw">t399@mtjh.tp.edu.tw</a></p>
3	生活常規	<p>1.每天早上 7:50 前到校刷卡。</p> <p>2.每堂課準時進教室，並準備好上課用品。</p> <p>3.尊敬師長並服從幹部的領導。</p> <p>4.做好整潔工作，維持乾淨的學習環境。</p> <p>5.培養學生負責的態度及團隊合作精神。</p> <p>6.上課時間不得聊天、趴睡及做他事。</p> <p>7.聯絡簿、回條及各科作業按時繳交。</p>
4	學校重要活動	<p>1. 教育會考 5/20、21</p> <p>2. 第 3 次複習考 2/21、22 第 4 次複習考 4/20、21</p> <p>3. 成就評量 4/12、13</p> <p>4. 春假 4/24 至 4/28、第 4 學季開學 5/1</p> <p>5. Funweek 5/22(一)至 5/27(六)</p>
5	親師配合事項	<p>1. 每天早上 7:50 前到校刷卡，放學時間為 3:45，務必留意孩子出門及到家時間。</p> <p>2. 固定與孩子談心，了解孩子在校學習、交友情形(特別是網路交友)、互動狀況，並留意孩子的作息，每日準時就寢不要熬夜，並定期運動，以保持身心健康。</p> <p>3. 孩子若無法到校，請家長在事前(事假)或當天(病假)親自以<u>電話通知</u>導師或學務處生教組並於一週內辦妥請假手續。</p>