

臺北市民族實驗國民中學

111 年度國家防災日地震避難掩護暨複合型防災演練實施計畫

111.8.30 行政會報通過

壹、依據：

- 一、教育部 111 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫。
- 二、臺北市政府教育局 111 年度國家防災日各級學校及幼兒園複合式災害(防空、地震)疏散避難演練實施計畫。

貳、目的：

- 一、加強全體師生對於震災及火災之防救應變能力。
- 二、透過教育宣導及演練，落實師生防空防震（複合式災害）常識，提高防空防震（複合式災害）警覺，熟稔防空防震（複合式災害）措施及避難方法。
- 三、結合行政組織，強化教育組訓，確保安全，減輕災害損失。
- 四、在外部救災資源未能及時介入情況下，能熟練災害發生時應變該有作為(緊急避難、救護、安置)。

參、承辦單位：總務處

協辦單位：各業務處室

肆、實施時間：

- 一、111 年 8 月 31 日(星期三) 上午 7 時 50 分至 8 時 30 分，辦理宣導活動，並說明避難規劃路線等。
- 二、111 年 9 月 7 日(星期三)上午 7 時 50 分至 8 時 30 分辦理正式預演活動。
- 三、111 年 9 月 21 日(星期三)上午 9 時 0 分，於教室就地實施避難動作（倘有教育局抽訪，需進行完整之疏散演練）。
- 四、111 年 9-10 月間(日期未定)，教育局將派員到校訪視。

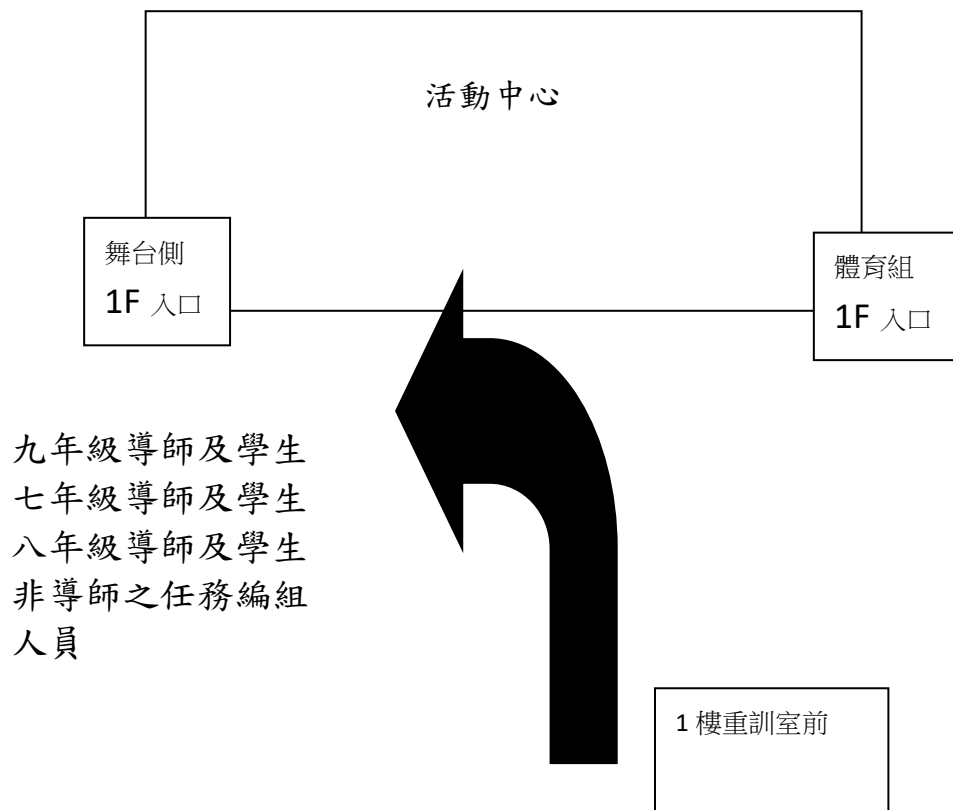
伍、演練流程：

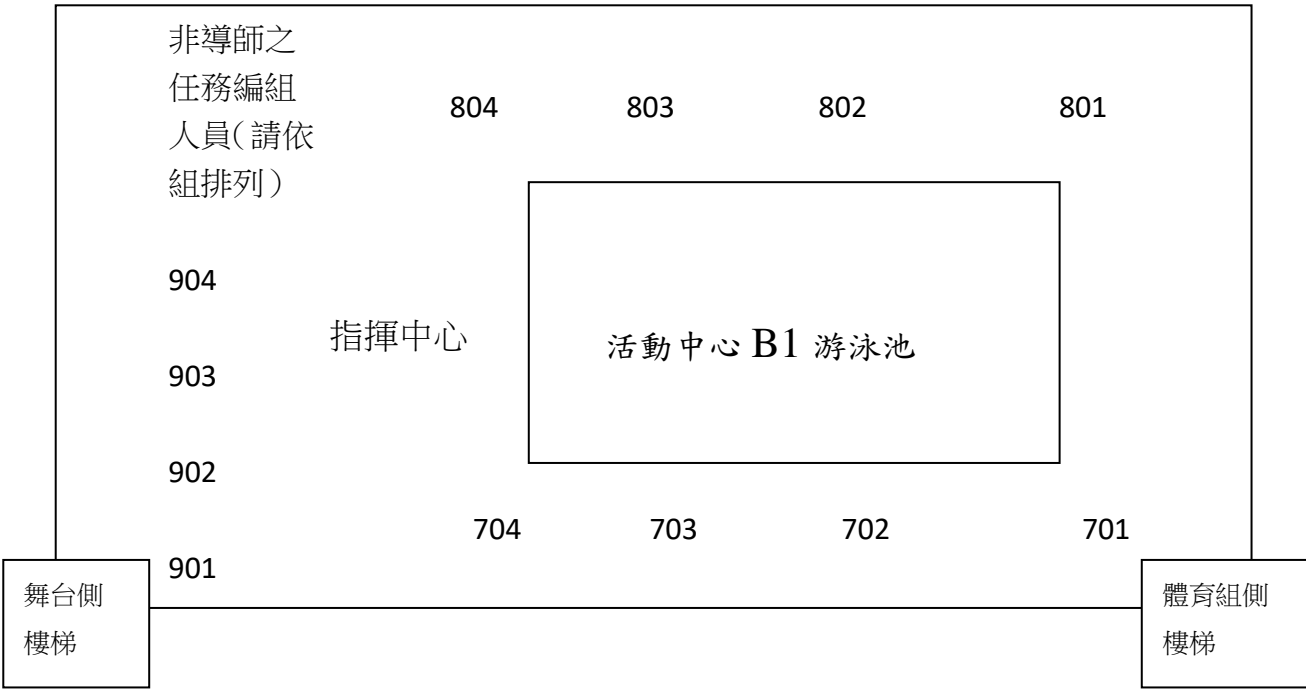
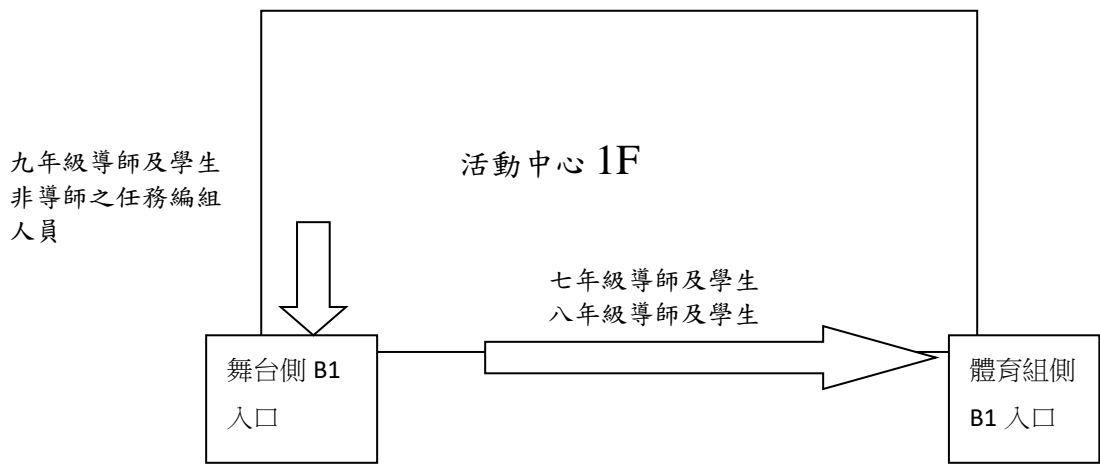
日期：111 年 9 月 21 日（星期三）	
時間	內容
0900	空襲警報發布，空襲即將來臨，所有人進入防空避難處所（活動中心 B1 游泳池）
0910	人員安全清查
0919	空襲警報解除

	地震警報發布
0922	地震停（暫）止 所有人疏散至地震避難處所（操場） 成立緊急應變小組
0932	人員安全清查
0940	搜救受困學生
0945	學生疏散時，不慎扭傷腳
0950	返回教室上課

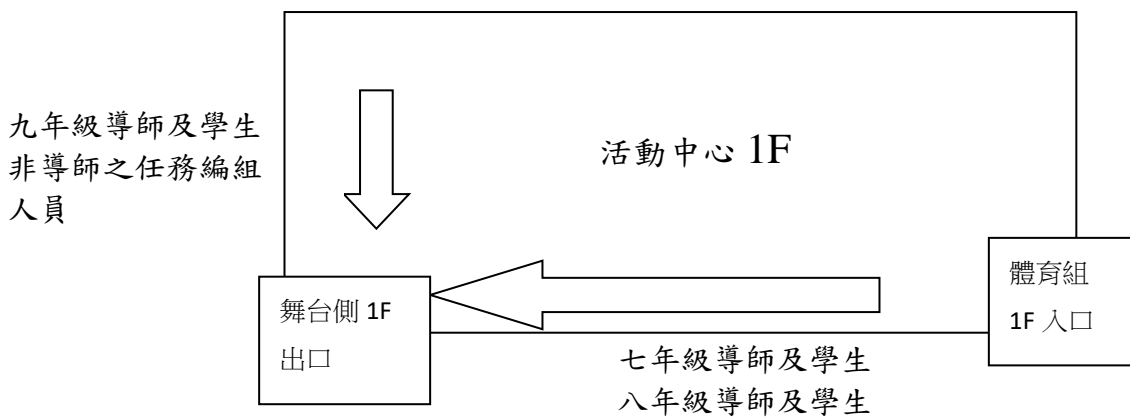
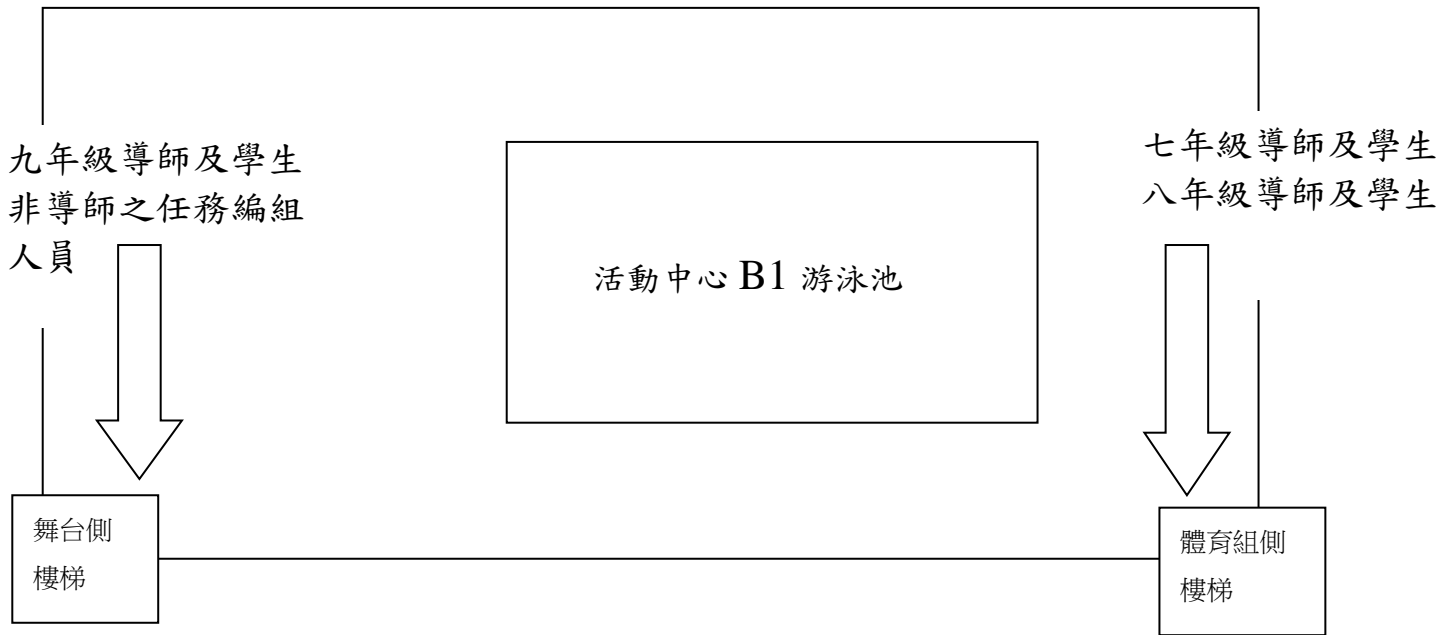
陸、避難疏散動線

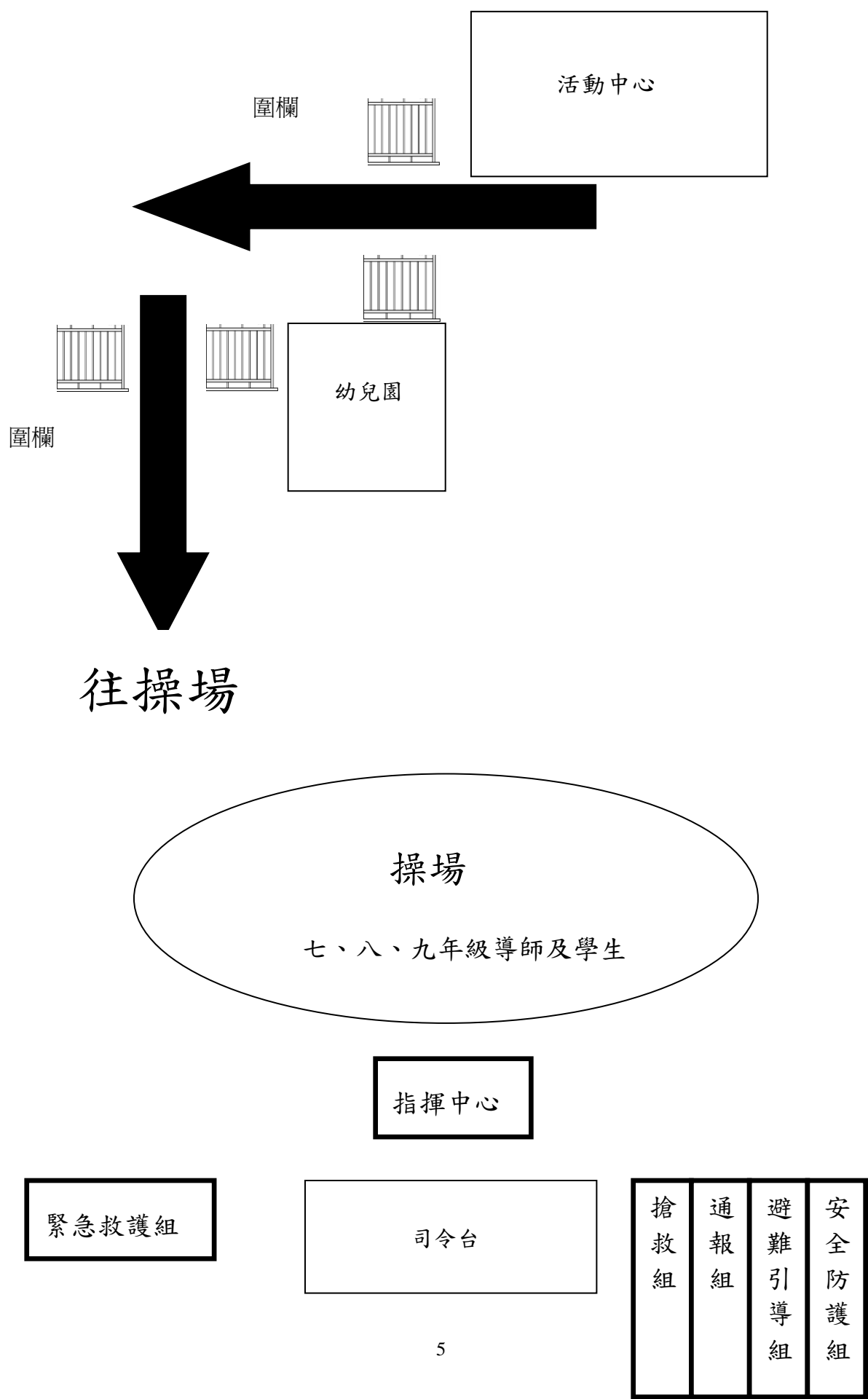
一、防空





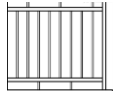
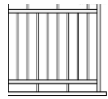
二、地震





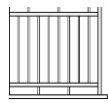
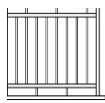
活動中心

圍欄



幼兒園

圍欄



往操場

操場

七、八、九年級導師及學生

指揮中心

緊急救護組

司令台

搶救組

通報組

避難引導組

安全防護組

柒、避難姿勢

一、防空

避難姿勢



- 1.採跪姿
- 2.身體微拱
- 3.胸口遠離地面
- 4.雙手遮住眼、耳
- 5.嘴巴微張

二、地震



捌、演練注意事項

- 一、學生攜帶一本書本至游泳池。從游泳池疏散至操場時，將書本摺疊置於頭頂約一個拳頭寬處，產生緩衝作用保護頭部，配合老師指示，疏散至操場
- 二、請班長攜帶防災包（內含點名單、班級名冊、避難物資）至游泳池及操場
- 二、在游泳池進行地震避難動作（趴下、掩護、穩住）時，無桌子掩護，照樣實施動作即可。但如果上方有電燈等易落物品，需注意避開。
- 三、教育局訪視演練時段，導師不一定剛好在自己導班上課
- 四、如演練及教育訪視時遇雨無法疏散，則於教室進行防空及防震避難疏散動作即可。
- 五、請人事主任及教務處依喬協助任務編組人員點名。
- 六、請學務處佩涵協助攝影。

玖、防災編組與執掌（詳附件）

拾、防災演練腳本（詳附件）