

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號

承辦人：林舒悠

電話：02-28616942 轉 240

傳真：02-28611119

電子信箱：ocuulin@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市民族實驗國民中學

發文日期：中華民國111年5月9日

發文字號：北市師輔字第11160012081號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：111年暑假心靈活水工作坊實施計畫、111年暑假心靈活水工作坊帶團者經歷與取向簡介各1份（20715302\_11160012081\_1\_ATTACHMENT1.pdf、  
20715302\_11160012081\_1\_ATTACHMENT2.pdf）

主旨：檢送本中心111年度「教師心靈活水工作坊」（第3至10期）實施計畫、帶團者簡歷與團體取向介紹各1份，請查照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊（Teachers' Hope Bonding）」工作計畫辦理。
- 二、旨揭工作坊辦理宗旨係提升教師心理健康，提供教師全人成長、探索與整合的資源，歡迎貴屬報名參加。
- 三、參加對象：本市所屬各級學校（含附設幼稚園）教師。
- 四、工作坊日期

（一）第 3 期：111年7月 5 ~ 7日（星期二~四）。

（二）第 4 期：111年7月13 ~ 15日（星期三~五）。

（三）第 5 期：111年7月20 ~ 22日（星期三~五）。

（四）第 6 期：111年7月26 ~ 29日（星期二~五）。

（五）第 7 期：111年8月 3 ~ 5日（星期三~五）。

民族實中 1110509



\*OHAA1116003296\*

(六)第 8 期：111年8月 9 ~ 12日 (星期二~五)。

(七)第 9 期：111年8月15 ~ 17日 (星期一~三)。

(八)第10 期：111年8月22 ~ 24日 (星期一~三)。

五、工作坊地點：本中心教師希望心坊、文康室。

六、報名截止日期：110年5月6日(星期五)起至111年6月6日(星期一)止。

七、工作坊相關事項：辦理方式、報名方式、遴選順序等，請參考附件之實施計畫。

八、工作坊進行模式：依中央疫情指揮中心規定，滾動調整課程進行方式，若課程改為線上、延期或取消辦理，將以電子郵件通知並於教師在職研習網公告。

九、注意事項：為落實新型冠狀病毒防疫工作，並避免疫情因群聚而擴大，請配合下列事項：

(一)學員於研習前如有發燒、呼吸道不適(咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏)等症狀，請勿出席並主動聯繫承辦人員取消研習。

(二)課程期間請佩戴口罩。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校(含附設國立中小學及市立幼兒園)

副本：

