

# 69 期 親密互動我和你

這是一個兼具知性成長與人際互動的性別與婚姻教育課程。在三個月、連續性的系列課程裡~學習親密關係、情感溝通技巧、性別差異、婚姻認識等內容，透過課程講授及與課堂所有同/異性學員分享、交流，探索自我、擴展交友領域，創造愛與被愛的機會！

名額：50 名預備進入家庭者或對議題有興趣者（任一性別不超過 30 名為原則）。

時間：110.3.31 ~ 6.09，週三晚間 19:00~21:30，共 9 堂。

（講師授課 2h、互動分享 0.5h） \*全程參與之公務人員得申請 18 小時終身學習/研習時數

課程內容：

上課日	單元主題
3/31	緣來就是你-團體認識與自我探索
4/07	預約幸福-親密關係與我
4/14	原生印記-家庭如何影響我
4/28	101 個選擇-擇偶面面觀
5/05	心動時刻-約會的藝術
5/12	當真愛來敲門-愛的進行式
5/26	婚姻大觀園-期待與調適
6/02	生活加分-婚姻與法律
6/09	未完待續-美好人生旅程



掃描 QR-Code  
(相關報名資訊)

## 【網路報名】

1. 請至本中心網站填寫表單，即日起至 110.3.23 為止，額滿採候補報名登記制。
2. 全程參與(9 堂且無遲到早退)之學員即贈送情感成長書籍一本！
3. 為使更多市民有機會參加，舊學員皆採候補制，並以願意擔任輔導員者優先錄取。

## 【繳費及退費】

1. 費用：報名費新臺幣 500 元（依報名並繳費完成之先後順序錄取）  
請郵寄現金袋或於上班時間親洽本中心現場繳費，繳費截止日：110.3.23。
2. 鼓勵配偶二人，單親家庭之家長，具新移民、原住民、低收入戶、身心障礙者身分之本人或其配偶參加，符合前述條件者得享免報名費優惠。
3. 報名後因故無法參加者，請於開課 1 週前(3/24)通知本中心，得申請退費。

## 注意事項：

1. 課程內容規劃具連貫性，無法單堂選修，請確認能如期參與，再行填表與繳費。
2. 請務必珍惜學習資源，勿隨意缺席或遲到早退，以維護課程品質及其他學員權益。
3. 因應新型冠狀病毒肺炎防疫，本中心將視疫情變化適度調整報名人數額度，並配合中央政策落實各項措施；課程如有取消、延期或其他異動，將公布於本中心網站。

臺北市家庭教育中心

<https://www.family.gov.taipei/>

(10457) 臺北市中山區吉林路 110 號 5 樓 電話：02-2541-9690 轉 820

全國家庭教育諮詢專線 412-8185

# 第 69 期「親密互動我和你」課程表

課程時間 19:00~21:30 ( 講師授課 19:00~21:00、互動分享 21:00~21:30 )

日期	單元主題	單元大綱〔實際內容將視講師及現場需求調整〕
3/31	緣來就是你- 團體認識與自我探索	1. 始業式-課程介紹 2. 我的戀愛「初衷」 3. 認識真愛與迷戀 4. 如何讓他人認識你
4/07	預約幸福- 親密關係與我	1. 親密關係探索 2. 婚與不婚 3. 我的婚姻圖像 4. 單身生活規劃
4/14	原生印記- 家庭如何影響我	1. 我是這樣長大的 2. 家庭與我 3. 家庭系統 4. 家庭與人際關係
4/28	101 個選擇- 擇偶面面觀	1. 我的擇偶觀 2. 理想的終身伴侶 3. 想要的 vs. 能要的 4. 打開心鎖尋找真愛
5/05	心動時刻- 約會的藝術	1. 性別與情感特質 2. 愛與喜歡 3. 邀約與拒絕 4. 失戀與分手
5/12	當真愛來敲門- 愛的進行式	1. 健康的情感互動 2. 生理與心理需求 3. 性與愛 4. 關係與界線
5/26	婚姻大觀園- 期待與調適	1. 性別對婚姻的期許 2. 婚姻與自我 3. 愛情與麵包 4. 兩人世界與姻親關係
6/02	生活加分- 婚姻與法律	1. 婚姻與家庭法律 2. 財產制與家庭生活 3. 婚姻暴力與預防 4. 相關資源
6/09	未完待續- 美好人生旅程	1. 桌遊體驗 2. 加溫你和我 3. 課程結業 4. 交流、分享

(本中心保有修改、終止、變更課程主講人及內容細節之權利)

## 預 約 親 密 、 訂 做 幸 福

臺北市家庭教育中心

<https://www.family.gov.taipei/>

(10457) 臺北市中山區吉林路 110 號 5 樓 電話：02-2541-9690 轉 820

全國家庭教育諮詢專線 412-8185