

# 臺北市 112 年度國中社會情緒學習冬令營～情緒舞宴實施計畫

## 壹、依據：

- 一、臺北市 111 學年度「社會情緒學習」(SEL) 推動計畫。
- 二、臺北市政府 112 年度推展性別平等教育實施計畫。

## 貳、目的：

- 一、透過社會情緒學習(SEL)之自我反思，培養學生情緒管理素養及社會適應能力。
- 二、運用社會情緒學習(SEL)，協助家長共同參與提升學生之社會適應能力。

## 參、辦理單位

- 一、主辦單位：臺北市政府教育局（以下簡稱教育局）
- 二、承辦學校：臺北市濱江實驗國民中學

## 肆、營隊時間、地點與內容

- 一、時間：112 年 2 月 7 日（週二）上午 8 時 30 分至 12 時 30 分
- 二、地點：臺北市濱江實驗國民中學(臺北市中山區樂群二路 262 號)
- 三、內容：活動時程表，詳如附件 1

## 伍、參與對象：臺北市公私立國民中學學生，錄取名額 20 名，每校至多 2 名，依報名先後順序，額滿即止。

## 陸、報名方式：採學校團體報名。

- 一、請各校負責教師協助學生於收到公文 112 年 1 月 13 日（星期五）前完成線上 Google 表單報名(<https://forms.gle/UiSAWjgntyioHQRA9>，或掃下方 QR Code)及填寫表單報名資料暨家長同意書(附表 2)之填寫，將核章後之附件 2 掃描後上傳至線上 Google 表單報名並電話【(02)8502-0126 轉 511.510 蕭主任、林組長】確認，始完成報名。(名額有限，依報名手續完成之先後順序決定)；以校為單位請勿讓學生自行報名。



(QR Code)

- 二、報名表及家長同意書正本請學生於營隊報到時繳交。
- 三、由於招生名額有限，為避免浪費公共資源，報名後如因故欲取消，請務必於 112 年 1 月 16 日（星期一）前來電取消報名，以利候補。
- 四、本校將於 112 年 01 月 18 日（星期三）於學校網頁公告錄取名單。
- 五、如有疑義，請洽，電話：(02)8502-0126 轉 501 蕭主任。

## 柒、經費：相關費用教育局 112 年推展性別平等教育項下支應。

## 捌、注意事項

- 一、本營隊為響應環保、節約能源，請自行攜帶水壺及文具用品。
- 二、全程參與營隊者頒發結業證書，請務必完成簽到及簽退程序。
- 三、因應新型冠狀病毒肺炎疫情，會議/研習防疫措施如下，敬請配合：
  - (一)國外返台或轉機、旅遊或是與曾被確診感染新型冠狀病毒治療痊癒者，請依照「中央流行疫情指揮中心」發佈之自我居家隔離 14 天或健康管理，不宜參與會議或研習。
  - (二)近日若有發燒超過 38°C、呼吸道症狀（流鼻水、咳嗽）請速就醫並自主隔離，勿前來研習。

(三)參加營隊活動請自行準備口罩，保護自己也保護他人。

(四)最新防疫措施及相關訊息，請密切留意公告。

## (附表 1) 「112 年度臺北市國中社會情緒學習冬令營~情緒舞宴」營隊課程

### 一、營隊介紹：

社會情緒學習冬令營~情緒舞宴課程主要結合特殊需求領域社會技巧與表演藝術科的跨領域課程，另搭配本校教師團隊合作設計的學習單，讓營隊學員共同進行社會情緒的覺察練習。

營隊以情緒寶盒為起點，讓學生透過卡牌和團體遊戲學習情緒命名、並引起覺察；在活動中，以肢體舞動搭配桌遊題材，學生進而能將個人情緒透過創造性舞蹈的媒介，用肢體表現真實的自我，並發展出情緒表達的能力；最後以情緒事件劇本的撰寫，協助學生類化到真實生活之中。

### 二、營隊時程規劃：

112 年 02 月 07 日 (星期二) / 地點：濱江實驗國中			
時間	min	課程內容	講師/工作團隊
08：10~08：30	20	報到	濱江實中團隊
08：30~08：40	10	始業式	濱江實中 陳昫姮校長
08：40~09：30	50	情緒寶庫、情意綿綿	濱江實中 吳岱庭組長 (助教 A_暫)
09：30~10：20	50	看見自己的情緒	濱江實中 吳岱庭組長 (助教 A_暫)
10：20~10：30	10	中場休息	濱江實中團隊
10：30~11：20	50	情緒博物館	濱江實中 邱安琪主任 (助教 B_暫)
11：20~12：10	50	情緒舞宴	濱江實中 邱安琪主任 (助教 B_暫)
12：10~12：30	20	結業式	濱江實中 陳昫姮校長
12:30~		賦歸	

(附表二)

「112 年度臺北市國中社會情緒學習冬令營」個人報名表暨家長同意書

茲同意子女 參加 112 年 02 月 07 日「112 年度臺北市國中社會情緒學習冬令營」活動。

學生姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
就讀學校		班級	年 班
緊急聯絡人姓名		緊急聯絡人 與學生關係	
緊急聯絡人電話 (家)		緊急聯絡人電話 (手機)	
餐盒葷素	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
導師核章		輔導主任簽章	

立同意書人（家長簽名）：

聯絡電話（家長手機）：

建議或疑問：

中 華 民 國 ： 1 1 2 年 月 日

1.活動 08：10 開始辦理報到，12：30 結束，學生可自行前往或由家長接送，為避免發生危險，活動期間不開放學生外出。

2.參與本活動之學員均須遵守營隊相關規範，如有嚴重影響課程進行者，得由本校通知家長

3.在營隊期間，承辦單位因記錄活動需要，無償使用本人子女肖像（包含照片及動態影像），並得以展覽、宣傳、相關印刷品製作及光碟或數位化方式重製。