

給 15 歲的年輕人：

找不到夢想？比「立定目標」更重要的事

作者：郝明義

資料來源：

部分摘自《如果我十五歲：成長是組合的遊戲》

<https://opinion.cw.com.tw/blog/profile/390/article/7697>

有一個人，一直不知道自己要去哪裡。

在他小的時候，有人告訴他，你的體質適合到溫暖的地方居住，所以應該往西南的方向去，那裡有一座城市很適合居住。但是他不要。他想要挑戰寒冷的地帶。所以到他可以出發的時候，就往東北的方向去了。

但是那個方向走不通，他只好去了東南方。東南方也不通，所以他只好漫無目的地流浪。

有一天，他來到一個地方，這裡提供他一個工作，於是就住了下來。但是他也發現：這原來是當初別人建議他，可是他拒絕的那座城市。

過了幾年，他在這個城市裡成家立業。但是他一直在想：這不是我要來的城市啊。我什麼時候能再出發，去尋找我夢中的城市呢？

直到一個冬天早上，他起床讀一本書，抬起頭來看看窗外，突然明白：這個他從小拒絕住下來的城市，原來就是他一直在尋覓的地方。

只要持續思考，有一天方向就會浮現

這個故事講的是我自己。

對於自己的位置和方向，有人很早就知道。蔡志忠說，他 4 歲的時候就知道自己愛畫畫，將來要當一個漫畫家。但也有人很晚才知道。我就是。

小時候，因為我行動不便，曾經有人建議我將來學好修鐘錶、刻印章之類；再長大，因為比較會寫文章，所以很多師長建議我將來應該往當個作家、進出版業，做些靜態工作的方向發展。

但是，少年時候都有叛逆心理。誰說身體行動不便就只能做靜態性的工作啊。所以 15 歲的時候，我雖然不知道自己將來要做什麼，卻知道不要做什麼。絕不要做和寫作、出版相關的事。

進了高中，因為持續有數學、物理方面的興趣，所以到考大學、填志願的時候，我就在理組。不過人生有陰錯陽差。考大學前夕，因為師長提醒我台灣一些大學理學院的招生簡章上對「殘障者」（當時還不叫「身障者」）的限制，我只好改填了志願，後來跟著當時的熱潮，就讀了和國際貿易有關的商學系。

大學畢業後，短暫地從商失敗，因為負債累累，走投無路，開始接翻譯的工作賺一些收入。又因為翻譯的工作進了出版業。我的運氣很好。我在畢業後 9 年的時間裡，就當上一家規模還不小的公司總經理。然而即使在這家公司又工作了 8 年，我都仍然不認為做出版是我的人生方向。我總在張望其他的可能。

直到 1995 年底，一個寒冷的早上睡不著，起來隨手從書架上找了一本書來讀。那是戰國時期韓非子寫的書。我被他的著作所震撼，也體會到出版可以透過一本書來連接不同時空的心靈，才意識到這真是一個偉大的行業。

在快 40 歲的那天早上，我才突然發現，我自己尋覓的人生方向，原來就是出版。也發現自己何其幸運，原來這麼多年在無意識的拒絕中，其實我早已抵達夢想之地。

講這段經歷，是想解釋一下位置、方向和目的地之間的關係。不同的人，面對這三者有不同的處理方法。有的人一下就先知道自己人生的目的地，當然也知道方向，因此很早就可以從自己的位置出發。有的人可能不知道目的地，只知道一個方向，但是中途又會一再改變，結果多年之後才有一天突然看清了方向，也知道了目的地。有的人可能不知道目的地也不知道方向，一直在原地打轉思考，結果有一天豁然開朗。

不同的人有不同的途徑和可能，千萬不要以為別人的就是好的。自

己一直尋覓不得，也請千萬不要沮喪。只要持續思索，答案總有一天會迸現出來。

你可以沒有夢想，但不能沒有探索

我 15 歲的時候，可以說有夢想，也可以說沒有。

說有夢想，是因為那時我就決定將來一定要有一次大移動，去台灣。說沒有夢想，是因為對於自己將來要做什麼，我並沒有強烈的渴望。雖然我一直享受許多好奇與探索，但那些探索都說不上夢想。頂多是亂想而已。亂想，就是想想說說，說完也就放到一邊了。

真正的夢想不同。簡單地說，夢想就是在夢裡也會想的事，像是你心裡有了那麼一個心愛的人。如同戀愛，我們整天的心思都開始環繞著那個人活動。我們有了夢想之後，所有的心思也都會環繞著怎麼實現那個夢想而活動。

正因為不是每個人都能很早就確認自己的夢想，需要不停地尋覓，所以有關夢想的探索，還是越早越好。少年階段，我們所有的好奇、玩樂、閱讀、交友，其實都應該是在幫助我們探索這件事情。

在人生的旅途上，15 歲之前，有點像是在家裡只能聽父母吩咐、安排要去哪裡郊遊；15 歲的時候，我們好像踏出家門，拿著旅途上要讀的書，在樓下和鄰居、朋友興奮地討論接下來要去哪裡。至於再晚一點，其實就已經要踏上旅程了。

在 15 歲左右，如果能把夢想這件事情想得清楚的話，最大的好處，就是比較可能明白自己在高中畢業之後，是否需要讀大學，或是需要讀什麼樣的大學科系。這樣，接下來就開始了自己的旅程。

相反地，如果沒有把這件事情想得清楚，只是想先進大學再說，那麼不但會延後人生旅程的開始，還可能因為無目的地讀了一個大學科系，而就此讓那個科系影響接下來的行程。

打個比喻。如果先有了一個人生的方向再去讀大學，很像是知道自己要去哪裡才去搭一輛公車。如果沒有人生的方向就只是先進大學再說，很像是不知道要去哪裡，先去搭一輛公車再說。所以不只延後目的地，也會因為隨便搭上的那輛公車的去向，而就此走去了那個方

向。

我聽到有人跟我說，他也很希望自己在填大學志願的時候能夠結合人生的方向，但他就是不知道該填什麼。我的建議是：不是最感興趣的，就是最好奇的。或者，暫時填你安心的也好。

我當年的情況，也是不知道自己人生的方向，讀的科系也不是自己真正感興趣的。但只要持續把探索人生方向的這件事情放在心上，就算延後發生，有一天我們還是會遇上自己的答案。