

飛漾臺北 x 競逐榮耀
YOUNG TAIPEI

舉重



熊讚小學堂

競賽項目分爲

高男、高女

國男、國女組



競賽項目

高男組

55公斤級	73公斤級	96公斤級
61公斤級	81公斤級	102公斤級
67公斤級	89公斤級	109公斤級
109公斤以上級		



高女組

45公斤級	59公斤級	76公斤級
49公斤級	64公斤級	81公斤級
55公斤級	71公斤級	87公斤級
87公斤以上級		



競賽項目



國男組

49公斤級	67公斤級	89公斤級
55公斤級	73公斤級	96公斤級
61公斤級	81公斤級	102公斤級
102公斤以上級		



國女組

40公斤級	55公斤級	71公斤級
45公斤級	59公斤級	76公斤級
49公斤級	64公斤級	81公斤級
81公斤以上級		



競賽規定

運動員應依規定時間攜帶運動員證參加過磅，未攜帶者不准過磅。
倘體重未能於過磅時間內合於技術會議確認之量級，則喪失比賽資格。

所有級別以總和決定名次，
抓舉無成績或未參加抓舉者，
不得參加挺舉。

報名後得更改參賽級別，
惟必須於技術會議中提出，
名單簽署提出後即予確認；
未提出更改名單或未出席技術會議者，
視為不更改報名之參賽量級。



競賽規定



每場比賽由運動員介紹開始，介紹完畢後計時10分鐘開始比賽；未參加運動員介紹者，取消比賽資格。

運動員出場競賽應穿著國際規定之專業舉重衣及運動鞋。舉重衣必須印或繡有至少5公分之各單位字樣及標誌。





中華民國113年 全國中等學校運動會

2024 NATIONAL MIDDLE SCHOOL
ATHLETIC GAMES

舉重競賽時間

4/18-4/25



舉重競賽場地

臺北市立大直高級中學活動中心

臺北市中山區北安路420號



臺北市政府教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT